



PETALUMA CITY SCHOOLS

MANUAL DEL ESTUDIANTE Y FAMILIAS

PARA SEGURIDAD DE COVID-19

2020-2021



13 de Julio 2020

Tabla de contenido

Cuándo quedarse en casa y no ir a la escuela	2
Cuándo regresar a la escuela	4
Si un estudiante ha estado fuera de la escuela debido a COVID-19 u otra enfermedad	4
Si el personal / estudiante puede haber estado expuesto a COVID-19	4
Políticas de Asistencia	5
Autorización del médico	5
Clínicas comunitarias en el Condado de Sonoma	5
Prácticas de salud e higiene	6
Cubiertas Faciales	6
Las cubiertas faciales de tela son un paso adicional importante para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19 cuando se combina con acciones preventivas diarias y distanciamiento social en entornos públicos.	6
Usar las cubiertas faciales correctamente:	6
Retirar los revestimientos faciales correctamente:	6
Cubiertas Faciales - Recursos	6
Higiene de las manos	7
Cinco pasos para lavarse bien las manos:	7
Cómo usar el desinfectante para manos:	7
Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de salud e higiene	7
Medidas preventivas en la escuela	8
La llegada a la escuela y la salida de la escuela	8
Verificaciones de Bienestar	8
Guías físicas	8
Reuniones, visitas y viajes de campo	9
Objetos compartidos	9
Acceso al agua	9
Servicios de Alimentos	9
Protocolo de aislamiento: si un estudiante desarrolla síntomas en la escuela	10
Oficina de salud	10
Comunicaciones	11
Acciones y Comunicaciones de la escuela en caso de posible exposición en la escuela	11
Contactos Designados- COVID-19	12
Escuelas Primarias	13
Escuelas Secundarias	13
Acondicionamiento deportivo de verano	14
Requisitos grupales:	14
Antes de la primera sesión:	15
Verificaciones diarias	15
Desinfección e higiene	15
Formularios y documentos	16
COVID-19 Lista de verificación de evaluación del estudiante	17
Actividad de Voluntarios	18
Deporte / Actividad Extracurricular	19
Asunción de Riesgos y Exención de Responsabilidad del Departamento de Entrenamiento Deportivo Relacionado con COVID-19	20

Manual de Seguridad Contra el COVID19 Para Estudiantes y Familias

Nuestro objetivo es garantizar un regreso seguro a la escuela para todos los estudiantes y el personal. Estamos implementando medidas preventivas de seguridad, que incluyen la limpieza y desinfección periódicas de espacios comunes, baños y superficies frecuentemente tocadas en nuestras escuelas y mantener el distanciamiento social en las aulas. Siga estas pautas para ayudarnos a mantener un ambiente de aprendizaje seguro y saludable. La pandemia de COVID-19 crea una situación fluida y la información en este manual está sujeta a cambios.

Puede encontrar más recursos, incluidos videos, recursos de salud mental y enlaces relevantes en la [sección de Salud y Bienestar del sitio web de PCS](#) en www.petalumacityschools.org/health.

Cuándo quedarse en casa y no ir a la escuela

Los estudiantes y el personal deben **NO** ir a la escuela si:

1. Tienen fiebre de 100.0 ° F o más alta o algún síntoma de enfermedad Los
 - padres / tutores deben revisar a sus hijos por síntomas de enfermedad **todas las mañanas** antes de traerlos a la escuela. Si su temperatura es de 100.0 ° F o más, o si tienen otros síntomas de enfermedad, manténgalos en casa fuera de la escuela.
2. Cualquier persona en su hogar tiene fiebre de 100.0 ° F o más o cualquier síntoma de enfermedad compatible con COVID-19.
3. Puede haber estado expuesto a COVID-19 en los últimos 14 días.
 - Exposición significa que un individuo ha estado en contacto cercano, dentro de 6 pies, de un caso positivo o sospechoso de COVID-19 durante 15 minutos o más. Esto incluye:
 - Si un miembro del hogar ha dado positivo o se sospecha que tiene COVID-19 su proveedor de atención médica
 - Usted o alguien de su hogar ha viajado a un país identificado como CDC nivel 3 o tasa de riesgo más alta (antes de , o que ocurre mientras se encuentra en el país)
 - El departamento de salud pública se ha puesto en contacto con usted o con cualquier otro miembro de su familia por haber estado en contacto cercano a un caso de de COVID-19 y se les ha indicado que se pongan en cuarentena
4. si su hijo presenta síntomas consistentes con COVID-19 o puede haber estado expuesto a COVID-19, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para obtener más instrucciones sobre la necesidad de pruebas y / o visita al médico.
5. **Los padres / tutores deben informar a la escuela lo antes posible si su hijo o miembro de la familia da positivo por COVID-19 o si su proveedor de atención médica lo sospecha o si pueden haber estado expuestos a COVID-19. Para mantener esta información privada, puede comunicarse con la enfermera de la escuela, la directora o Liz Chacón, Superintendente Asistente de Servicios Estudiantiles en la Oficina del Distrito Escolar de la Ciudad de Petaluma.**

- Cualquier estudiante o miembro del personal que haya dado positivo o que haya estado expuesto a COVID-19 debe quedarse en casa y seguir las instrucciones de aislamiento y cuarentena del condado de Sonoma.

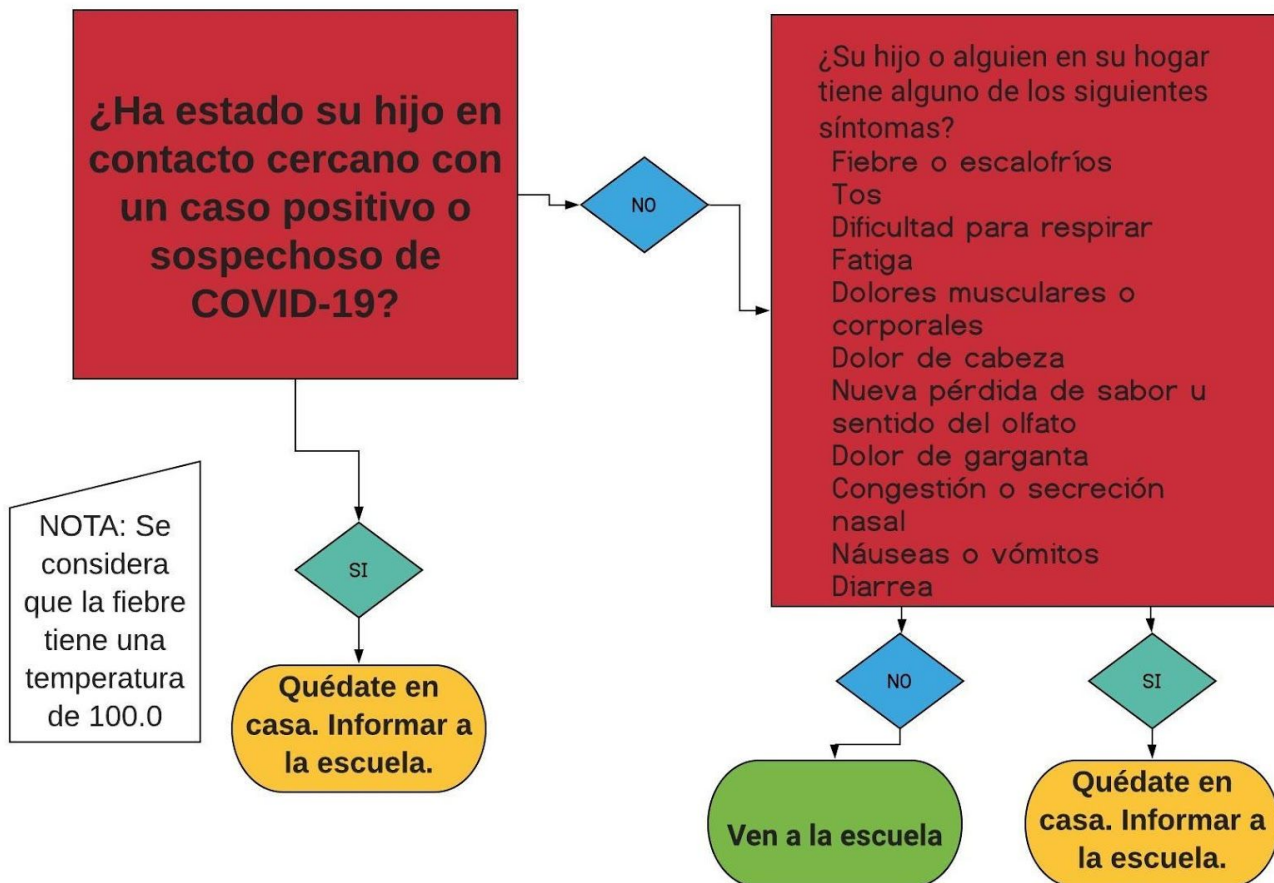
[Instrucciones de aislamiento y cuarentena en el hogar del condado de Sonoma](#)
[10 cosas que puede hacer para controlar sus síntomas de COVID en el hogar](#)

Los estudiantes con afecciones de salud subyacentes conocidas pueden tener un mayor riesgo de enfermedad grave. Estas condiciones de salud pueden incluir diabetes (tipo I y II), deficiencias del sistema inmunitario o afecciones respiratorias crónicas. **Si su hijo tiene una condición de salud crónica, consulte con el proveedor de atención médica de su hijo para determinar si es seguro asistir a la escuela y cuándo es seguro.**

Utilice este cuadro de decisiones para determinar si su hijo debe venir a la escuela.

¿Puede mi hijo ir a la escuela hoy?

Comience con las dos preguntas rojas a continuación ...



Cuándo regresar a la escuela

Si un estudiante ha estado fuera de la escuela debido a COVID-19 u otra enfermedad

1. Los estudiantes infectados con COVID-19 serán excluidos de la instrucción en el campus hasta que un proveedor médico declare por escrito que el estudiante ya no está contagioso. (Código de Educación 49451; Código de Salud y Seguridad 120230; 5 CCR 202). Si su hijo necesita quedarse en casa de la escuela para aislarse debido a una enfermedad COVID-19 confirmada o sospechada, informe a la escuela lo antes posible.

Para regresar a la escuela:

- a. **el estudiante debe cumplir con los criterios del condado de Sonoma para interrumpir el aislamiento en el hogar:**
el estudiante debe estar libre de síntomas y fiebre (100.0 o menos) durante 72 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre o 10 días después del inicio de síntomas, lo que sea posterior. Consulte: [Instrucciones de aislamiento y cuarentena en el hogar del condado de Sonoma](#)
- b. **Y se requiere autorización del proveedor de atención médica del estudiante Los**

padres / tutores deben comunicarse con la oficina de la escuela antes de regresar a su hijo a la escuela. Al regresar a la escuela, el estudiante debe visitar la Oficina de Salud para un chequeo de salud antes de ir a clase.

2. Si su hijo ha estado fuera de la escuela debido a una enfermedad que no está relacionada con COVID-19, su hijo puede regresar a la escuela si ha estado sin fiebre durante 36 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre y todos los demás síntomas se han resuelto.
 - a. **Se requiere una autorización del proveedor de atención médica del estudiante para regresar a la escuela después de la enfermedad**

Si el personal / estudiante puede haber estado expuesto a COVID-19

si un estudiante o cualquier miembro de su hogar puede haber estado expuesto a COVID-19, o si algún miembro de el hogar tiene un caso confirmado o sospechoso de COVID-19, informe a la escuela lo antes posible. **Todos los miembros del hogar deben quedarse en casa en cuarentena por 14 días después de la última exposición.**

- a. **Pueden regresar a la escuela si han permanecido sin síntomas durante 14 días.** Consulte: [Instrucciones de aislamiento y cuarentena en el hogar del condado de Sonoma](#)
- b. Si durante la cuarentena su hijo desarrolla síntomas, comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para obtener más instrucciones sobre la necesidad de realizar pruebas y / o visitar al médico y consulte el protocolo de la enfermedad anterior.

La exposición significa que un individuo ha estado en contacto cercano, dentro de los 6 pies, de un caso positivo o sospechoso de COVID-19 durante 15 minutos o más. Esto incluye:

- Si un miembro del hogar ha dado positivo o se sospecha que tiene COVID-19 por su proveedor médico.

- Usted o alguien en su hogar ha viajado a un país identificado como una tasa de riesgo CDC de nivel 3 o superior (antes de , o que ocurre mientras se encuentra en el país)
- El departamento de salud pública se ha puesto en contacto con usted por haber estado en contacto cercano a un caso de COVID-19 y se le ha indicado que se ponga en cuarentena por cuenta propia.

Políticas de Asistencia

- Los padres / tutores deben informar a la escuela si su hijo o un miembro de la familia da positivo para COVID-19 o si su proveedor de atención médica lo sospecha o si pueden haber estado expuestos a COVID-19. Para mantener esta información privada, puede comunicarse con la enfermera de la escuela, la directora o Liz Chacón, Superintendente Asistente de Servicios Estudiantiles en la Oficina del Distrito Escolar de la Ciudad de Petaluma.
- Los estudiantes que estén infectados con COVID-19 serán excluidos de la instrucción en el campus hasta que un proveedor médico declare por escrito que el estudiante ya no es contagioso. (Código de Educación 49451; Código de Salud y Seguridad 120230; 5 CCR 202).
- Las ausencias de los estudiantes relacionadas con enfermedades o cuarentena se consideran ausencias justificadas (Código de Educación 48205).

Autorización del médico

Si su hijo está enfermo, notifique a la escuela el motivo de la ausencia. La verificación de un médico para la enfermedad o cuarentena de un estudiante *puede* presentarse para excusar las ausencias.

Una autorización de un proveedor médico se **requerirá para que los estudiantes regresen a la escuela** después de una enfermedad Su hijo puede regresar a la escuela **con autorización del médico** si:

1. Su hijo ha estado fuera de la escuela o ha sido enviado a casa desde la escuela debido a COVID-19 u otros síntomas de enfermedad y ya no es contagioso.
2. Su hijo ha desarrollado síntomas consistentes con COVID-19 pero su proveedor médico le ha diagnosticado una afección de salud no contagiosa (*p ej.*, Alergias)

Clínicas comunitarias en el Condado de Sonoma

Puede encontrar una lista de clínicas y centros de salud comunitarios en el Condado de Sonoma en el [sitio web del Departamento de Servicios de Salud del Condado de Sonoma](#). Estos centros de salud y clínicas están dedicados a proporcionar servicios de salud asequibles y de alta calidad a familias y niños y atenderán a familias sin seguro o con seguro insuficiente.

Prácticas de salud e higiene

Cubiertas Faciales

Las cubiertas faciales de tela son un paso adicional importante para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19 cuando se combina con [acciones preventivas diarias](#) y [distanciamiento social](#) en entornos públicos.

El personal y los estudiantes (especialmente los estudiantes mayores de 12 años) deben usar cubiertas para la cara como sea posible, y son más esenciales en momentos en que el distanciamiento físico es difícil. California ahora ha ordenado que se requerirán mascarillas en interiores para todos los niños mayores de dos años. Esto es parte de un esfuerzo estatal para reforzar la importancia de usar máscaras para ayudar a detener la propagación del coronavirus. Habrá exenciones para estudiantes con inquietudes médicas.

Una cubierta facial significa: una cubierta hecha de tela, tela u otro material suave o permeable, sin agujeros, que cubre solo la nariz y la boca y las áreas circundantes de la cara inferior. Los ejemplos incluyen: una bufanda o un pañuelo, una polaina para el cuello o una máscara casera para el oído. Máscaras de Halloween o de plástico, máscaras de esquí con orificios para la nariz o la boca, o máscaras que tienen una válvula unidireccional diseñada para facilitar la respiración (las válvulas son a menudo un disco de plástico elevado del tamaño de un cuarto, en la parte frontal o lateral de la máscara) NO se considera una cubierta facial aceptable.

Usar las cubiertas faciales correctamente:

- Lávese las manos antes de ponerse la cubierta facial.
- Póngala sobre la nariz y la boca y asegúrela debajo de la barbilla.
- Intente ajustarla cómodamente contra los lados de la cara.
- Asegúrese de que puede respirar fácilmente.
- Evite tocar la cubierta facial mientras está encendido. Si necesita tocar o ajustar la cubierta de la cara, lávese las manos de inmediato.



Retirar los revestimientos faciales correctamente:

- Desate las cuerdas detrás de la cabeza o estire los ganchos para las orejas.
- Maneje solo por los ganchos o lazos para los oídos.
- Pliegue las esquinas exteriores juntas.
- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al retirarlas. Lávese las manos inmediatamente después de quitar.
- Coloque la cubierta en la lavadora (aprenda más sobre [cómo lavar las cubiertas de tela para la cara](#)).

Cubiertas Faciales - Recursos

Las cubiertas faciales que usan los estudiantes deben ser apropiadas y cumplir con los requisitos del código de vestimenta del distrito (*por ejemplo*, sin patrones de tela inapropiados, sin máscaras de Halloween, sin símbolos de odio, etc.)

CDC Cómo usar y quitarse de manera segura una cubierta facial de tela ([inglés](#)) ([español](#))

[Cubiertas faciales de tela](#) No se deben colocar en:

- Niños menores de 2 años
- Cualquier persona que tenga problemas para respirar o esté inconsciente
- Cualquier persona que esté incapacitada o no se puede quitar la tela que cubre la cara sin asistencia

Higiene de las manos

La higiene frecuente de las manos es una de las prácticas preventivas más importantes para ayudar a frenar la propagación de COVID-19 y se fomentará en la escuela.

Los estudiantes y el personal deberán lavarse o desinfectarse las manos al llegar a la escuela todos los días antes de ingresar al aula. Se programará tiempo para la higiene de manos para todos los estudiantes antes de comer y antes de regresar al salón de clases después del recreo.

Las estaciones de higiene de manos estarán accesibles en el campus.

Cinco pasos para lavarse bien las manos:

1. Mójese las manos con agua limpia y corriente (tibia o fría), cierre el grifo y aplique jabón.
2. Enjabona tus manos frotándolas con el jabón. Enjabona el dorso de tus manos, entre tus dedos y debajo de tus uñas.
3. Frota tus manos por al menos 20 segundos. ¿Necesitas un temporizador? Hum la canción "Feliz cumpleaños" de principio a fin dos veces.
4. Enjuague bien las manos con agua corriente limpia.
5. Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire.

Cómo usar el desinfectante para manos:

- Aplique el desinfectante para manos en la palma de una mano (lea la etiqueta para conocer la cantidad correcta).
- Frota tus manos juntas.
- Frota el desinfectante sobre todas las superficies de tus manos y dedos hasta que tus manos estén secas. Esto debería tomar alrededor de 20 segundos.

Etiqueta para la tos y otras prácticas importantes de salud e higiene

Por favor, ayúdenos a enseñarle a su hijo (s) estas importantes medidas preventivas para reducir la propagación de COVID-19 y otras enfermedades.

- Tosa y estornude en un pañuelo desechable o en el hueco del codo, tire el pañuelo a la basura de inmediato y lávese las manos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma.

- Mantenga una distancia de 6 pies de otros fuera de su hogar. Mantener distancia de los demás es especialmente importante para las personas con mayor riesgo de enfermedad grave.
- Discuta la importancia de las medidas de distanciamiento físico de la comunidad mientras no está en la escuela, lo que incluye desalentar a los estudiantes a reunirse en otro lugar.
- Anime a su hijo a hacer preguntas y expresar sus sentimientos con usted y sus maestros. Recuerde que su hijo puede tener diferentes reacciones al estrés; Sea paciente y comprensivo.
- Prevenga el estigma usando hechos y recordando a los estudiantes que sean considerados los unos con los otros.

Medidas preventivas en la escuela

La llegada a la escuela y la salida de la escuela

Los horarios y lugares de llegada y regreso serán escalonados de la manera más consistente posible para minimizar los desafíos de programación para las familias. Habrá áreas designadas para entrar y salir de la escuela. Su escuela proporcionará información sobre sus protocolos específicos para el proceso de entrega y recogida.

- Los padres deberán permanecer en el automóvil cuando dejen a sus hijos. Para los grados más jóvenes, un miembro del personal estará presente para aceptar a cada estudiante y dirigirlos al área de control de bienestar.
- El contacto directo en la escuela entre los estudiantes, el personal, las familias y la comunidad se minimizará al principio y al final del día escolar.
- Los padres deberán esperar la autorización de control de temperatura de sus hijos antes de salir del campus, en caso de que se le pida a un estudiante que regrese a casa.
- Si su hijo está tomando un autobús, los padres deben permanecer en la parada del autobús hasta que su hijo tenga permiso para subir al autobús.

Verificaciones de Bienestar

El personal de la escuela llevará a cabo las verificaciones de bienestar de los estudiantes a su llegada todos los días antes de que los estudiantes ingresen al campus.

Todos los estudiantes se someterán a un control de bienestar al llegar a la escuela todos los días, incluido un control de temperatura con un termómetro temporal sin contacto. Si un estudiante exhibe fiebre de 100.0 ° F o más y / o síntomas de enfermedad, ha exhibido síntomas de COVID-19 en las últimas 24 horas, o tiene a alguien en casa exhibiendo tales síntomas o ha dado positivo por COVID-19, no podrán asistir a la escuela en el campus. Toda la información de salud permanecerá confidencial. Los padres deben permanecer en el campus o en la parada del autobús hasta que su estudiante haya sido autorizado para asistir a la escuela.

Guías físicas

Las escuelas de la ciudad de Petaluma tienen las siguientes medidas de seguridad para garantizar que los estudiantes se mantengan separados al menos 6 pies mientras están en líneas, pasillos y en cualquier otro momento:

- Pegue con cinta adhesiva en los pisos y las aceras para indicar una distancia de 6 pies

- Señales en las paredes para servir como un Recordatorio de mantenerse a 6 pies de distancia de los demás.
- Rutas de ida en algunos pasillos.

Reuniones, visitas y viajes de campo

Las reuniones o reuniones se realizarán a través de una plataforma virtual siempre que sea posible. Los sitios escolares promoverán el distanciamiento social de al menos 6 pies entre las personas si se realizan eventos y limitarán el tamaño del grupo en la medida de lo posible.

Cualquier visitante, voluntario y actividad no esencial que involucre grupos u organizaciones externos estará lo más limitado posible, especialmente con personas que no son del área geográfica local (*por ejemplo*, comunidad, pueblo, ciudad, condado).

Los visitantes a largo plazo (como los padres voluntarios) y los estudiantes maestros necesitan un formulario de liberación de responsabilidad y deberán comprometerse con las mismas pautas y prácticas que el personal regular.

Los sitios escolares realizarán actividades y eventos virtuales en lugar de excursiones, asambleas estudiantiles, presentaciones especiales, reuniones de padres en toda la escuela y noches de espíritu, como sea posible.

Objetos compartidos

Se seguirán las siguientes pautas con respecto a los objetos compartidos:

- Disuadir a los estudiantes de compartir elementos que son difíciles de limpiar, desinfectar o desinfectar.
- Mantenga las pertenencias de cada niño separadas de las de los demás y en contenedores, cubículos u otras áreas con etiquetas individuales.
- Limite el intercambio de suministros entre estudiantes y desinfecte entre usos si el intercambio es inevitable.
- Asegure suministros adecuados para minimizar el intercambio de materiales de alto contacto en la medida de lo posible (*por ejemplo*, asignando a cada estudiante sus propios suministros de arte, equipo) o limite el uso de suministros y equipo por un grupo de niños a la vez y limpie y desinfecte entre usos.

Acceso al agua

Los estudiantes deben traer su propio suministro de agua / botellas de agua de la casa. Todos los bebederos de agua serán desactivados para reducir la transmisión del virus. Las estaciones de recarga de agua estarán disponibles para que los estudiantes / personal rellenen sus botellas de agua personales.

Servicios de Alimentos

Las Escuelas de la Ciudad de Petaluma planean cumplir con las siguientes pautas:

- Ofreceremos comidas a precio reducido, así como comidas de "agarrar y llevar" compradas, para quien esté interesado. Se servirán en las aulas, al aire libre, o en un comedor o cafetería, mientras se garantiza la seguridad de los niños con alergias alimentarias. Si se usan áreas comunes como

comedores y cafeterías, los estudiantes serán separados de manera segura por cohortes mientras se mantienen los estándares de distancia social con una desinfección adecuada después de cada uso.

- Utilizaremos artículos desechables para el servicio de alimentos (*por ejemplo*, utensilios, platos). Las personas se lavarán las manos después de quitarse los guantes o después de manipular directamente los artículos usados del servicio de alimentos.
- Si se ofrece comida en cualquier evento, serán cajas o bolsas preenvasadas para cada asistente en lugar de un buffet o una comida de estilo familiar. Evitaremos compartir alimentos y utensilios y garantizar la seguridad de los niños con alergias alimentarias.

Protocolo de aislamiento: si un estudiante desarrolla síntomas en la escuela

Si un estudiante desarrolla fiebre de 100.0 o más y / o síntomas consistentes con COVID-19 mientras está en la escuela, los mantendremos bajo observación en una sala de aislamiento hasta que puedan ser recogidos.

- Los padres / tutores deben tener un plan para recoger a su hijo **en todo momento**.
- Los estudiantes sintomáticos deben ser recogidos **dentro de los 30 minutos** por sus padres o contacto de emergencia. **El estudiante no puede esperar en la sala de aislamiento por el resto del día escolar.**
- Si un estudiante comienza a mostrar síntomas, deberá usar una máscara.
- Cuando llegue el padre para recoger a su hijo, quédese en el automóvil, llame a la oficina y espere a que el niño sea acompañado afuera. Los padres y otros visitantes no están permitidos en el campus durante este tiempo.
- Comuníquese con el proveedor de atención médica de su hijo para obtener más instrucciones sobre la necesidad de pruebas y / o visita al médico.
- Informe al punto de contacto de su escuela lo antes posible si se confirma que su hijo tiene COVID-19.
- Consulte [10 cosas que puede hacer para controlar sus síntomas de COVID en casa](#)
 - [\(Español\)](#)

Oficina de salud

Los padres / tutores y maestros deben indicar a sus hijos que las visitas a la oficina de salud son solo para estudiantes y personal enfermo o lesionado, que necesitan atención médica. La Oficina de Salud es un área de alto riesgo que solo debe usarse si se necesita asistencia médica. Si el problema de salud no es urgente, los maestros y el servicio de patio intentarán resolver la queja con intervenciones de primeros auxilios antes de enviar a un estudiante a la oficina de salud.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, o para informar una enfermedad, comuníquese con la oficina de su escuela.

Comunicaciones

Acciones y Comunicaciones de la escuela en caso de posible exposición en la escuela

Se notificará a las familias sobre el cierre de la escuela o cohorte y las restricciones vigentes para evitar la exposición a COVID-19 (*por ejemplo*, horas limitadas de operación) tan pronto como sea posible.

Escenario	Acciones	Comunicación
Un estudiante o miembro del personal exhibe COVID-19 síntomas, responde sí a una pregunta de evaluación de salud o tiene una temperatura de 100.0 ° F o más.	Estudiante / Personal: Enviado a casa y referido para contactar al proveedor de atención médica / Salud Pública para la prueba. La cohorte permanece ABIERTA	No comunicación
Un miembro de la familia o alguien en contacto cercano con un estudiante o miembro del personal dan positivo por COVID-19.	Estudiante / Personal: Comunique la información al administrador de la escuela, se enviará a su casa en cuarentena durante 14 días y se remitirá a un proveedor de atención médica / Salud Pública para que lo evalúen. La cohorte permanece ABIERTA	Comunicación se enviará a las familias de los estudiantes y al personal de la cohorte a través de mensajes urgentes de comunicación del Distrito. Estos pueden llegar por correo electrónico, mensaje de texto o notificación de la aplicación, según las preferencias seleccionadas por el individuo.
Un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID-19.	Estudiante / Personal: Comunique la información al administrador de la escuela. Familias de estudiantes / personal: cuarentena durante 14 días y contactar al proveedor de atención médica / Salud Pública para prueba. La cohorte CERRADA durante 14 días desde la última exposición.	Comunicación se enviará a las familias de los estudiantes y al personal de la cohorte a través de mensajes de comunicación urgentes del Distrito. Estos pueden llegar por correo electrónico, mensaje de texto o notificación de la aplicación, según las preferencias seleccionadas por el individuo.
Un estudiante o miembro del personal da negativo para COVID-19 después de cualquiera de los escenarios anteriores	Estudiante / Personal: puede regresar a la cohorte 72 horas después de que los síntomas desaparezcan o 10 días después del inicio de los síntomas, lo que sea más tarde, sin embargo, deben continuar el aislamiento si están en contacto con miembros de la familia COVID-19 +. La cohorte permanece ABIERTA	Comunicación se enviará a las familias de los estudiantes y al personal de la cohorte a través de mensajes urgentes de comunicación del Distrito. Estos pueden llegar por correo electrónico, mensaje de texto o notificación de la aplicación, según las preferencias seleccionadas por el individuo.

Contactos Designados- COVID-19

La persona designada en cada sitio que aparece en la página siguiente se encarga de:

- Mantenimiento de los sistemas de comunicación que permitan al personal y las familias de los síntomas de autoinforme y recibir notificaciones inmediatas de exposiciones y cierres, manteniendo la confidencialidad
- autorizando a las personas afectadas con la familia documentos de orientación, incluidos materiales en español según sea necesario
- para estudiantes. En respuesta a las inquietudes de COVID-19

VER LA PÁGINA SIGUIENTE PARA LA LISTA DE CONTACTOS

Escuelas primarias

Sitio escolar:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:	Enfermera escolar:
Grant	Amanda Gray, Directora	707-778-4742	agrey@petk12.org	Dana Rodriguez drodriguez@petk12.org
Mary Collins en Cherry Valley	Amy Schlueter, Directora	707-778-4740	aschlueter@petk12.org	Dana Rodriguez drodriguez@petk12.org
McDowell	Samuel Martínez, Director	707-778-4745	smartinez@petk12.org	Kristin Bianchi kbianchi@petk12.org
McKinley	Ani Larson, Directora	707-778-4750	alarson@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12.org
McNear	Liza Eichert, Directora	707-778-4752	leichert@petk12.org	Kristin Bianchi kbianchi@petk12.org
Penngrove	Amy Fadeji, Directora	707-778-4755	afadeji@petk12.org	Dana Rodriguez drodriguez@petk12.org
Valley Vista	Catina Haugen, Directora	707-778- 4762	chaugen@petk12.org	Kristin Bianchi kbianchi@petk12.org

Escuelas Secundarias

Sitio de la escuela:	Contacto:	Teléfono:	Correo electrónico:	Enfermera de la escuela:
Kenilworth Junior High	William Ortlinghaus, Director Asistente	707-778-4713	wortlinghaus@petk12.org	Dana Rodriguez drodriguez @ petk12.org
Petaluma Junior High	Danna Rocca, Directora Asistente	707-778-4727	drocca@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12.org
Petaluma Accelerated Charter (PAC)	Ani Larson, Directora	707-778-4750	alarson @ petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12.org
Casa Grande High	Christina Lee, Directora Asistente	707-778-4681	clee@petk12.org	Kristin Bianchi kbianchi@petk12.org
	Samantha Azofeifa, Directora Asistente	707-778- 4681	sazofeifa@petk12.org	
	Stephan Owens, Director Asistente	707-778-4681	sowens@petk12.org	
Petaluma High	Erin Dinday, Directora Asistente	707-778-4955	edinday@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12.org
	Giovanni Napoli, Director Asistente	707-778-4944	gnapoli@petk12.org	
San Antonio High	Rebecca Lofton, Director	707-778-4758	rlofton@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12.org
Valley Oaks High	Rebecca Lofton, Director	707-778-4794	rlofton@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedman@petk12 .org
Sonoma Mountain High	Greg Stevenson, Director	707-778-4738	gstevenson@petk12.org	Kristin Bianchi kbianchi@petk12.org
Carpe Diem High	Greg Stevenson, Director	707-778-4796	gstevenson@petk12.org	Genevieve Foster gfoster-freedma@petk12.org
Escuela de Adultos de Petaluma	Lori Deen, Directora Asistente	707-778-4808	ldeen@petk12.org	N / A

Acondicionamiento deportivo de verano

Las escuelas de la ciudad de Petaluma (PCS) reconocen que el atletismo es una parte integral de la experiencia escolar. El entrenamiento y el acondicionamiento adecuados son esenciales para proporcionar un ambiente seguro. Los entrenadores de atletismo y directores de atletismo de PCS han desarrollado requisitos de uso de instalaciones al aire libre utilizando las **recomendaciones de los CDC**, la **guía de NFHS para la apertura de atletismo y actividades**, así como las **pautas del condado de Sonoma No. C19-14** eso permite que los estudiantes atletas se acondicionen y desarrollen habilidades mientras practican el distanciamiento social, técnicas adecuadas de lavado de manos (uso de desinfectante para manos si no hay lavado de manos), higiene adecuada y uso adecuado de PPE.

Es responsabilidad de los entrenadores cumplir y hacer cumplir estos requisitos. La seguridad de los estudiantes y los atletas es la principal prioridad de PCS, sin embargo, cualquier entrenador que facilite los eventos de acondicionamiento de verano asume todos los riesgos ya que los entrenadores no son empleados de PCS fuera de la temporada establecida del deporte. Si no se siguen estos protocolos, existe un mayor riesgo en la transmisión de COVID-19 que puede resultar en la cancelación del atletismo en 2020-2021.

Requisitos grupales:

- Según la orden de salud del condado de Sonoma, los entrenamientos se realizarán en "grupos estables" de 10 o menos atletas. Los atletas deben permanecer en el mismo grupo durante un mínimo de 2 semanas. Esto limita la exposición si alguien desarrolla una infección
 - Una vez que comienza el período de 2 semanas, no se pueden agregar atletas a un "grupo estable".
 - Para que los entrenadores supervisen múltiples grupos, los entrenadores deben usar cubiertas faciales en todo momento y mantener una distancia de 6 pies durante la actividad.
- **SIN CONTACTO FÍSICO DIRECTO**
- Para propósitos de salud, seguridad y responsabilidad, el uso de equipo compartido no está permitido por las pautas actuales de CIF. Los entrenadores asumen la responsabilidad personal y la responsabilidad si permiten el uso de equipos individuales. Las 'Pautas de retorno a la actividad' de CIF describen las actividades permitidas y el uso de equipos individuales específicos del deporte.
 - Consulte las pautas de limpieza para equipos a continuación.
- No hay torneos, competencias u otros eventos deportivos.
- **No hay viajes grupales ni campamentos nocturnos.**
- Los atletas y entrenadores usarán cubiertas faciales siempre que no se puedan mantener las pautas de distanciamiento social.
 - Los revestimientos de tela deben considerarse aceptables. Las máscaras de "grado médico" no se recomiendan ni se requieren para la actividad física.
- Los entrenadores deben asegurarse de que el desinfectante de manos esté disponible para cada individuo mientras se transfieren de un lugar a otro. Se recomienda que cada atleta proporcione los suyos.
- No compartir artículos personales, como ropa, toallas o botellas de agua.
- Todos los atletas deberán traer su propia botella de agua etiquetada individualmente. Las botellas de agua no serán compartidas. No se utilizarán estaciones de hidratación.
- Si varios grupos usarán las mismas instalaciones al mismo tiempo, entonces cada grupo debe mantener una distancia de 6 pies de otros grupos.
- Si varios grupos usarán las mismas instalaciones en diferentes momentos, entonces debe haber un mínimo de un período de transición de 15 minutos para evitar la superposición de atletas y tiempo para desinfectar.
- Los CDC recomiendan que las personas vulnerables no supervisen ni participen en los entrenamientos de acondicionamiento de verano. Los CDC definen a las personas vulnerables como las personas de 65 años de edad y mayores y otras con afecciones de salud subyacentes graves, que incluyen presión arterial alta, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, obesidad, asma y aquellos cuyos sistemas inmunes están comprometidos, como la quimioterapia para el cáncer y otras condiciones que requieren tal terapia.

Antes de la primera sesión:

- Los atletas y entrenadores deben completar y entregar la Asunción de riesgo y la Renuncia de responsabilidad relacionada con COVID-19, con la firma del padre / tutor antes de la primera sesión.
- Los atletas y entrenadores deben completar y entregar el Cuestionario de Pre-Participación COVID-19 Estudiante-A atleta antes de la primera sesión.
 - No se permitirá la participación de ningún entrenador o atleta que muestre síntomas positivos y se le pedirá que se comunique con su proveedor de atención primaria o profesional de la salud para una evaluación adicional. Se requerirá la autorización del médico con documentación para que la persona pueda volver a participar.

Verificaciones diarias

- Todos los entrenadores y atletas deben revisar la lista de verificación de signos / síntomas de COVID-19 e informar verbalmente si el atleta / entrenador o un miembro de su hogar ha presentado síntomas. Las respuestas deben estar documentadas y los entrenadores serán responsables de mantener los registros. Estos registros deben mantenerse confidenciales.
- Se requieren controles diarios de temperatura antes de la participación según el condado de Sonoma y las pautas de CIF.
 - Si un participante o entrenador tiene una lectura de temperatura de 100.0 ° F (38 ° C) o más, entonces esa persona no podrá participar.
 - En el caso de que un entrenador o atleta tenga una lectura de temperatura de 100.0 ° F (38 ° C) o más sin ningún otro síntoma presente, se puede volver a analizar en 10 minutos. Si una segunda lectura sigue siendo de 100.0 ° F (38 ° C) o más, no se le permitirá participar al individuo.
 - Los termómetros infrarrojos de frente de grado médico sin contacto son el método recomendado para las lecturas de temperatura.
 - Si no hay termómetros sin contacto, los termómetros deben desinfectarse con una solución que contenga un mínimo de 70% de alcohol isopropílico antes de cada uso y entre individuos.
- No se permitirá la participación de ningún entrenador o atleta que muestre síntomas positivos y se le pedirá que se comunique con su proveedor de atención primaria o profesional de la salud para una evaluación adicional. Se requerirá la autorización del médico con documentación para que la persona pueda volver a participar.

Desinfección e higiene

- Si se usa equipo, el entrenador debe desinfectarlo después de cada sesión.
 - Según las recomendaciones de los CDC que se encuentran en "Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) Limpieza y desinfección de sus instalaciones" con fecha 17/05/2020 Se
 - recomienda usar un desinfectante doméstico registrado por la EPA
 - Blanqueador doméstico diluido (dejar en la superficie durante 1 minuto)
 - **No mezclar con otros desinfectantes / limpiadores**
 - 5 cucharadas (1/3 taza) por galón de agua
 - 4 cucharaditas por litro de agua
 - Soluciones de alcohol con al menos 70% de alcohol
- Las personas deben lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos con agua tibia y jabón antes y después tocando cualquier superficie.
- Los atletas deben comprender la importancia de bañarse y lavarse la ropa de entrenamiento inmediatamente después de regresar a casa.

Estos requisitos pueden cambiar a medida que evolucionan las condiciones estatales y del condado.

PETALUMA CITY SCHOOLS

FORMULARIOS Y DOCUMENTOS

2020-2021

13 de Julio 2020

COVID-19 Lista de verificación de evaluación del estudiante

Propósito: Basado en varias órdenes de salud estatales, todos los estudiantes, diariamente, deben ser examinados para detectar signos de enfermedad respiratoria acompañados de fiebre ANTES de venir a la escuela.

Instrucciones: Complete esta evaluación para cada estudiante en su hogar antes de que vengan a la escuela todos los días.

1. Comuníquese con su médico si alguien en su hogar tiene los siguientes síntomas graves:

- dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Nueva confusión o incapacidad para mantenerse despierto
- Labios o cara azules

Esta no es una lista completa. Si cree que está experimentando una emergencia médica, llame a su proveedor de inmediato o al 911.

2. En las últimas 24 horas, ¿el estudiante ha estado en contacto con alguien con un caso conocido de virus COVID-19?

- SÍ
- NO En

caso afirmativo, no se presente en la escuela. Póngase en contacto con la escuela para informarles de su ausencia. Quédese en casa y controle sus síntomas y comuníquese con su proveedor médico para consultar sobre los próximos pasos. * Si NO, continúe con la pregunta # 2.

3. ¿Ha tenido el estudiante alguno de los siguientes síntomas?

- Nuestro médico de atención primaria ha eliminado cualquier síntoma experimentado
- Tos
- febril (temperatura superior a 100.0 ° F)
- Escalofríos
- Dolor de garganta
- Sensación de dolor
- Respiración / dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza inusual o nuevo en las últimas 24 horas
- Diarrea
- Pérdida del gusto u olfato
- Hormigueo o entumecimiento
- Ninguno de los anteriores

Si marcó SÍ a CUALQUIERA, los estudiantes no deben reportarse al edificio de la escuela. Póngase en contacto con la escuela para informarles de su ausencia. Quédese en casa desde la escuela, controle los síntomas y comuníquese con su proveedor médico para consultar sobre los próximos pasos.

Si marcó NO a todos, proceda a la escuela. Le tomarán la temperatura cuando llegue. Al entrar al edificio, lávese las manos o use desinfectante para manos a base de alcohol.

ACTIVIDAD DE VOLUNTARIOS

COVID-19 ASUNCIÓN DE RIESGO / RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD / ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN

En consideración de permitir que el individuo identificado a continuación participe en _____ ("Actividad") ofrecida por _____ Distrito Escolar ("Distrito") y eventos y actividades relacionadas, incluido el transporte asociado con dicha Actividad, el abajo firmante reconoce y acepta que:

1. Entiendo, reconozco y acepto que el Distrito, sus empleados, funcionarios, agentes o voluntarios ("Liberados") no serán responsables de ninguna lesión / enfermedad sufrida por mí mismo que sea incidente o esté asociado con la preparación y / o participación en esta Actividad y asumo voluntariamente todos los riesgos, conocidos o desconocidos, de enfermedades y lesiones, independientemente de su causa, incluso en su totalidad o en parte por la acción o la inacción de las partes liberadas en la mayor medida permitida por la ley; y,
2. La participación en la actividad incluye la posible exposición y enfermedad por enfermedades infecciosas, que incluyen, entre otras, MRSA, influenza y COVID-19. Si bien las reglas particulares y la disciplina personal pueden reducir este riesgo, existe el riesgo de enfermedad grave y muerte; y,
3. A sabiendas y libremente asumo todos esos riesgos, tanto conocidos como desconocidos, y asumo toda la responsabilidad de mi participación; y,
4. Estoy de acuerdo en cumplir con los términos y condiciones de participación establecidos y habituales en lo que se refiere a la protección contra enfermedades infecciosas. He revisado las directivas más recientes de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud Pública de California y los Servicios de Salud del Condado de Sonoma con respecto a los riesgos asociados con la exposición a COVID-19 y las prácticas seguras a seguir. Estoy informado de los peligros de la participación en la Actividad y las reglas y regulaciones requeridas para permitir la participación en la Actividad; y
5. yo, para mí y en nombre de mi hijo, herederos, cesionarios, personal y representantes, por la presente, libero y exonero al Distrito, sus funcionarios, funcionarios, agentes, empleados, voluntarios, otros participantes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes y si corresponde, propietarios y arrendadores de locales utilizados para llevar a cabo la Actividad, con respecto a cualquier enfermedad, discapacidad, muerte, pérdida o daño a personas o bienes, en la mayor medida permitida por la ley.

HE LEÍDO ESTA LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE ACUERDO DE RIESGO, Y RECONOZCO QUE COMPRENDO TOTALMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE RENUNCIADO DERECHOS SUSTANCIALES AL FIRMARLO Y FIRMAR SI ES LIBRE Y VOLUNTARIAMENTE.

Nombre del voluntario: _____

Firma del voluntario: _____

Fecha de firma: _____

DEPORTE / ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR

COVID-19 ASUNCIÓN DE RIESGO / RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD / ACUERDO DE INDEMNIZACIÓN

En consideración de permitir que el menor identificado a continuación participe en _____ ("Actividad") ofrecida por el Distrito Escolar _____ ("Distrito") y los eventos y actividades relacionados, incluido el transporte asociado con dicha Actividad, el abajo firmante reconoce y acepta que:

1. Entiendo, reconozco y acepto que el Distrito, sus empleados, funcionarios, agentes o voluntarios ("Exonerados") no serán responsables de ninguna lesión / enfermedad sufrida por mi hijo / hija que sea incidente o asociada con la preparación y / o participar en esta Actividad y asumo voluntariamente todo el riesgo, conocido o desconocido, de lesiones, independientemente de su causa, incluso si fueron causadas en su totalidad o en parte por la acción o inacción de las partes exoneradas en la mayor medida permitida por la ley; y,
2. La participación en la actividad incluye la posible exposición y enfermedad por enfermedades infecciosas, que incluyen, entre otras, MRSA, influenza y COVID-19. Si bien las reglas particulares y la disciplina personal pueden reducir este riesgo, existe el riesgo de enfermedad grave y muerte; y,
3. Asumo consciente y libremente todos esos riesgos, tanto conocidos como desconocidos, y asumo toda la responsabilidad de la participación de mi hijo; y,
4. Estoy de acuerdo en cumplir con los términos y condiciones de participación establecidos y habituales en lo que respecta a la protección contra enfermedades infecciosas. He revisado las directivas más recientes de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), el Departamento de Salud Pública de California y los Servicios de Salud del Condado de Sonoma con respecto a los riesgos asociados con la exposición a COVID-19 y las prácticas seguras a seguir. He informado y discutido los peligros de la participación en la Actividad y las reglas y regulaciones requeridas para permitir la participación en la Actividad a mi hijo y él / ella reconoce tener comprensión completa de tal; y,
5. Yo, para mí y en nombre de mi hijo, herederos, cesionarios, personal y representantes, libero y exonero al Distrito, sus funcionarios, oficiales, agentes, empleados, voluntarios, otros participantes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes y, si corresponde, propietarios y arrendadores de locales utilizados para llevar a cabo la Actividad, con respecto a cualquier enfermedad, discapacidad, muerte, pérdida o daño a personas o bienes, en la mayor medida permitida por la ley.

HE LEÍDO ESTA LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ASUNCIÓN DE ACUERDO DE RIESGO, Y RECONOZCO QUE COMPRENDO TOTALMENTE SUS TÉRMINOS, ENTIENDO QUE HE RENUNCIADO DERECHOS SUSTANCIALES AL FIRMARLO Y FIRMO LIBREMENTE Y VOLUNTARIAMENTE, SIN NINGÚN INCENTIVO.

Nombre del Menor: _____

Firma de Padre/Tutor: _____

Fecha de la Firma: _____

Asunción de Riesgos y Exención de Responsabilidad del Departamento de Entrenamiento Deportivo Relacionado con COVID-19

Entiendo que aquellos que participan en atletismo interescolar, clases de actividad de educación física y/o clases de acondicionamiento corren un mayor riesgo de exposición al virus COVID-19 debido a falta de distanciamiento social, equipo compartido y ventilación. Para que los estudiantes atletas participen en atletismo interescolar, clases de actividad de educación física y clases de acondicionamiento, deben leer y firmar la siguiente Asunción de Riesgo y Exención de Responsabilidad.

1. Entiendo que COVID-19 es extremadamente contagioso y ha sido declarado una pandemia mundial por la Organización Mundial de la Salud³.
2. Entiendo que al participar en clases de deportes / acondicionamiento y al utilizar las instalaciones asociadas con ellos, puedo transmitir el virus a mi familia, amigos, compañeros de equipo y/u otras personas con quienes tengo contacto. Esto puede incluir niños pequeños, personas mayores y / o personas con afecciones preexistentes que los colocan en mayor riesgo de contraer el virus¹.
3. Entiendo que existe un mayor riesgo de exposición al virus al participar en eventos competitivos con otras escuelas, tanto dentro como fuera de la conferencia. El riesgo de exposición también existe durante el viaje hacia y desde cualquiera y todos los juegos fuera de casa⁴.
4. Entiendo que si bien se hace todo lo posible para minimizar las posibilidades de exposición, no hay garantías que se puedan hacer.

Para hacer mi parte para limitar la exposición y / o transmisión de COVID-19, a mí mismo y a quienes me rodean, acepto cumplir con las recomendaciones de los CDC, que incluyen:

- Higiene general adecuada
(<https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/body/index.html>)¹
- Técnicas adecuadas de lavado de manos
(<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>)¹
- Uso de desinfectante de manos cuando el lavado de manos no está disponible
- Adecuado uso de equipo de protección personal (guantes, tapabocas y / o protección para los ojos)
- Se requiere que cada atleta proporcione sus propios artículos personales, ropa de ejercicio, toallas, botellas de agua, desinfectante de manos y cualquier otro artículo personal necesario para el acondicionamiento de verano.
- No compartir artículos personales, incluyendo ropa, toallas o botellas de agua en ningún momento durante el acondicionamiento de verano.
- Todos los atletas deberán traer su propia botella de agua etiquetada individualmente. Las botellas de agua no serán compartidas. No se utilizarán estaciones de hidratación
- No compartir ningún artículo personal (toallas, jabón, cepillos, ropa, botellas de agua, maquillaje, protector labial, etc.).

Informaré cualquier posible exposición o síntomas de COVID-19 al departamento de entrenamiento atlético.

Acepto voluntariamente asumir todos los riesgos y acepto la responsabilidad exclusiva de cualquier lesión o enfermedad a mí mismo. Por la presente, exoneró, hago un pacto de no demandar, dar de baja y eximir de responsabilidad a las Escuelas de la Ciudad de Petaluma, sus oficiales, funcionarios, agentes, voluntarios, empleados, otros participantes, agencias patrocinadoras, patrocinadores, anunciantes ("Exonerados"), con respecto a cada una y toda lesión, enfermedad, discapacidad, pérdida o daño a personas o bienes, gastos y / o

muerte que surjan o estén relacionados con COVID-19. Entiendo que esta versión incluye cualquier reclamo basado en las acciones, omisiones o negligencia de los Exonerados, y si una infección por COVID-19 ocurre antes, durante o después de mi participación.

Los términos de este documento servirán como una exoneración y asunción de riesgo para mis herederos, patrimonio, ejecutor, administrador, cesionarios y todos los miembros de mi familia.

Nombre del estudiante-atleta: _____ Deporte: _____

Firma del estudiante-atleta: _____ Fecha: _____

Nombre del padre / tutor: _____

Firma del padre / tutor: _____ Fecha: _____