



PARENT CONNECTION & SUPPORT CIRCLES

Join us for a fun, connective and deeply supportive experience.

A safe place to release unexpressed emotions, get resourced and feel the support of the shared journey with other parents.

AARON KAHLOW FACILITATOR

Aaron Kahlow is a master facilitator, community leader and well-being advocate who founded the conscious circle method and has hosted 100s of connection circles.

WHEN

**Wednesday, October 19th
6-7:30pm**

WHERE

**Casa Grande High School -
New Multi
333 Casa Grande Rd,
Petaluma, CA, 94954**

EXAMPLES OF DISCUSSION AREAS:

- Addressing unhealthy behavior patterns
- Being honest and open about depression and anxiety
- Overcoming the feeling of being alone in the journey of parenting
- Uncover shared best practices around digital, social media, gaming, and phone use
- Learning from each other

Attendance is FREE

Reserve your spot at
<https://PCSparentcircles.eventbrite.com>





PADRES CONEXION & CIRCULO DE APOYO

Acompañenos para una experiencia divertida, de conexión y de apoyo.

Un lugar seguro para liberar emociones no expresadas, obtener recursos y sentir el apoyo del trayecto compartido con otros padres.

AARON KAHLOW **FACILITADOR**

Aaron Kahlow es un facilitador, líder comunitario y defensor del bienestar que fundó el método del círculo consciente y ha organizado cientos de círculos de conexión.

EVENTO

Miercoles 19 de octubre
6-7:30pm

DIRECCION

**Casa Grande High School -
New Multi**
**333 Casa Grande Rd,
Petaluma, CA, 94954**

Evento GRATIS

Reserva tu espacio!
<https://PCSparentcircles.eventbrite.com>



EJEMPLOS DE TEMAS DE CONVERSACION

- Abordar los patrones de comportamiento no saludables
- Ser honesto y abierto sobre la depresión y la ansiedad.
- Superar la sensación de estar solo en el camino de la crianza
- Descubra las mejores prácticas compartidas en torno al uso digital, de las redes sociales, de los juegos y del teléfono.
- Aprender unos de otros

